



Kwestionariusz MHC-SF

.....
Data badania

Corey L. M. Keyes

Polska adaptacja: Dominika Karaś, Jan Ciecuch, Corey L. M. Keyes

Imię i nazwisko/pseudonim Wiek Płeć: Kobieta Mężczyzna

Prosimy o odpowiedź na poniższe pytania dotyczące tego, jak czułeś/czułaś się **w ciągu ostatniego miesiąca**. Wstaw znak „x” w okienku, które najlepiej odpowiada temu, jak często miałeś/miałaś poniższe odczucia.

Jak często w ciągu ostatniego miesiąca odczuwałeś/aś...	nigdy	raz czy dwa	mniej więcej raz w tygodniu	2-3 razy w tygodniu	prawie codziennie	codziennie
1) ... że jesteś szczęśliwy/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) ... że jesteś zadowolony/a z życia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) ... że jesteś zadowolony/a z życia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) ... że wnosisz coś ważnego do społeczeństwa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) ... że należysz do jakiejś społeczności (takiej jak grupa społeczna lub sąsiedzi).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) ... że społeczeństwo jest dobrym miejscem lub staje się lepszym miejscem dla wszystkich ludzi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7) ... że ludzie są zasadniczo dobrzy.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) ... że to, jak funkcjonuje nasze społeczeństwo, ma sens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) ... że lubisz większość cech swojego charakteru.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10) ... że dobrze sobie radzisz z obowiązkami życia codziennego.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11) ... że masz ciepłe, pełne zaufania relacje z innymi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12) ... że doświadczasz czegoś, co sprawia, że chcesz się rozwijać i stawać się lepszym człowiekiem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13) ... pewność w myśleniu i wyrażaniu własnych pomysłów i opinii.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14) ... że twoje życie ma cel i sens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Prosimy o sprawdzenie, czy ustosunkowałeś/aś się do wszystkich stwierdzeń.